



## A Károli Gáspár Református Egyetem ad otthont a IV. Leisure Konferenciának

2023. október 9-én folytatódik a Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság konferencia-sorozata, amely az egészséges életmód, az egészségfejlesztés és a tevékeny pihenés fókuszba helyezésével egyszerre nyújt tudományos közösségi teret a szakembereknek és kínál edukatív tartalmakat az érdeklődőknek. A IV. Leisure Konferencia idén a Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság és a Károli Gáspár Református Egyetem közös szervezésében valósul meg, a rendezvénynek az impozáns Károlyi-Csekonics-palota ad otthont.

A konferencia-sorozat célja, hogy Magyarország rekreációval foglalkozó szakembereinek nyújtson szakmai lehetőséget, az aktuális kutatások és trendek bemutatása mellett személyes szakmai találkozóhoz kínáljon helyszínt és programokat. A konferencia előadásai azonban nem csak a rekreációval foglalkozó szakembereknek szólnak, az elhangzott előadásokkal a határtudományokat képviselő szakemberek éppen úgy gazdagíthatják tudásukat, mint a rekreáció és az egészséges életmód iránt érdeklődők. A Leisure Konferencia nem titkolt missziója, hogy a tudományos eredményekre támaszkodva a rekreáció minél szélesebb körű alkalmazását ismertesse meg a lakossággal, ezzel szolgálva egészségfejlesztésüket.

A IV. Leisure Konferencia programjához a Magyar Sporttudományi Társaság Rekreációs Szakbizottság szakmai partnerként társult, az esemény fővédnöke Mocsai Lajos egyetemi tanár, a Testnevelési Egyetemért Alapítvány kuratóriumának elnöke. A rendezvény számos szekcióval – idén a gerontológia, a rekreációs edzés, a szellemi rekreáció, az egészségfejlesztés és táplálkozás, valamint az egészségturizmus témakörökben – várja a résztvevőket. A konferencián elismert szakemberek mutatják be a legfrissebb kutatási eredményeket. A rendezvény plenáris előadását Hevesi Tamás zenész, labdarúgó edző tartja, aki mindkét hivatása kapcsán beszél a rekreáció fontosságáról, illetve arról is, ő maga milyen tevékenységeket folytat az aktív pihenés és az egészséges életmód fenntartása érdekében a mindennapokban.

A IV. Leisure Konferencia a hazai rekreációs szakma legfőbb tudományos és közösségi eseménye, védnöke Trócsányi László, a konferenciának helyet adó Károli Gáspár Református Egyetem rektora, főszerzője Fritz Péter, a Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar egyetemi docense, a Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság elnöke, a Magyar Sporttudományi Társaság Rekreációs Szakbizottság társelnöke. A konferencia részletes programja [itt olvasható](#).



**KERT**  
KÖZÉP-KELET-EURÓPAI  
REKREÁCIÓS TÁRSASÁG

