

PSZICHOLOGIAI ALAPISMERETEK

A pszichológia képzés népszerűsége töretlen az egyetemi felvételre készülő hallgatók körében. A pszichológiai alapismereti kurzus keretében a résztvevőknek lehetősége nyílik bepillantást nyerni különböző pszichológiai témakörökbe. Ezek megismerése, még ha nem is nyújt átfogó képet a pszichológia tudományágáról, nagy mértékű segítséget jelent döntést hozni a diákoknak a jelentkezéssel kapcsolatban. Ezen túl azt is fontosnak tartjuk, hogy a diákok informálódhassanak arról, hogy milyen a hallgatói lét és a képzés az egyetem Pszichológia Szakán, valamint hogy a pszichológus diploma megszerzése után milyen lehetőségek állnak előttük, valamint hogy megismerhessék az intézményt és annak oktatóit.

Összességében azt szeretnénk, hogy a képzésen résztvevőknek a lehető legpontosabb képe legyen róla, hogy mi vár rájuk ezen az egyetemen, képzésen, illetve pályán, és hogy ennek tudatában hozhassák meg a döntésüket. Ennek érdekében lehetőség nyílik az egyetem oktatóival, diákjaival, frissen végzett és régebb óta a pályán lévő pszichológusokkal is kapcsolatba lépni. Az oktatás során az elméleti anyagok bemutatása mellett kiemelt hangsúlyt kapnak a gyakorlatorientált feladatok is, amelyek által a hallgatók olyan jelenségeket ismerhetnek meg, mint például miként születik meg és mekkora szerepe van az első benyomásnak, vagy hogy hogyan kommunikálhatunk úgy, hogy együttműködést érjünk el a másik személlyel.

KURZUSKÍNÁLAT, PROGRAM

Október 28. szombat

10.00 – 10.50

Bevezetés a pszichológia tudományágába, egyetemünk képzésének ismertetése

11.00 – 11.50

Emberismeret - első benyomás kialakítása

EBÉDSZÜNET



12.50 – 13.40

Táplálkozás és testkép

13.50 – 14.40

Észlelés alapjai, illúziók

Az órákat Radnóti István egyetemi adjunktus (Általános Lélektani és Módszertani Tanszék) tartja.

November 4. szombat

10.00 – 10.50

Interperszonális távolságtartás és interperszonális érintés, különös tekintettel a Covid hatásaira

11.00 – 11.50

Az érintés érzelemszabályozása párkapcsolaton belül, érintés és stressz kapcsolata

EBÉDSZÜNET

12.50 – 13.40

Önbecsülés/önértékelés, feltételes önbecsülés, önegyüttértés

13.50 – 14.40

Tárgyasító kultúra és következményei - tárgyasítás, öntárgyasítás, a test tárgyasítása, test méltánylása

Az órákat Kosztyuné Nyitrai Erika egyetemi docens (Személyiség- és Egészségpszichológiai Tanszék) tartja.

November 11. szombat

10.00 – 10.50

VIZSGA; A szavak ereje

11.00 – 11.50

A meggyőzés pszichológiája

EBÉDSZÜNET

12.50 – 13.40

A konfliktusról

13.50 – 14.40

Asszertivitás és kooperáció

Az órákat Ferenczi Andrea egyetemi adjunktus (Személyiség- és Egészségpszichológiai Tanszék) tartja.

December 2. szombat, Egyetemi Nyílt Nap

9.00 - 15.00

Az egyetem hallgatóinak, oktatóinak és számos szakma gyakorló képviselőinek bemutatkozása panelbeszélgetések keretében.

Ezen a napon a résztvevők valamennyi alapismereti kurzushoz kapcsolódó szakmák gyakorló képviselőinek előadását meghallgathatják. A rendezvény nyitott bárki számára, aki érdeklődik egyetemünk iránt.