

## Kárpát-medencei Mentálhigiénés Projektbemutató Napok

2024. november 25–27.

Helyszín: Mátraházi Református Konferenciaközpont

3233 Gyöngyös Mátraháza, Üdülő-telep 1.

### Programterv

14.00-14.30

Horváth Péter: Nyitó áhítat

Dr. Kövi Zsuzsanna: A mentálhigiénés projektek helye a Pszichológiai Továbbképző központ stratégiájában

14.45 – 16.00: Személyközpontú terápia, Mentálhigiénés segítség, Szupervízió, Coaching, Lelkigondozás találkozási pontjai és különbségei

Kerekasztal beszélgetés résztvevői (egyeztetés alatt): Török Iván (Személyközpontú Kiképző), Simon Gabriella (Szupervizor, Mentálhigiénés Segítő, felkérés alatt), Kertai Kiss Ildikó (Szupervizor-Coach), Kondor Ágota (Szupervizor, Lovas-coach, Mentálhigiénés Segítő)

16.00 – 16.30

Szünet

16.30-18.00 Workshopok

- Dr. Kövi Zsuzsanna: Kutatások a mentálhigiénés projektek hatásvizsgálatában

- Virág Edit: Csoportdinamikai jelenségek a projekteken

18.00 Vacsora

19.00 Törő Norbert: Közösségépítő program

Kedd

8-8.30 Reggeli

9-10.00

Kerekasztal beszélgetés résztvevői: Török Iván (Személyközpontú Kiképző), Tatár István (református lelkész), Bárdos Nóra (Mentálhigiénés segítő), Süll Tamás (Lelkész, Mentálhigiénés Segítő, képződő családterapeuta), Berghauer-Olasz Emőke (Pszichológus, Mentálhigiénés Segítő)

Református értékek, család, válás és mentálhigiéné

10.30-12.00 Plenáris előadások:

- Tatár István: „Meghallgatlak” Mentálhigiénés projekt a Református Egyházzal együttműködésben
- Mondd el – Felvidéki mentálhigiénés projekt bemutatója
- Nagy Bercel – Mentálhigiénés hallgatók alakuló alumni programja
- Tarpai József és Zsuzsanna: Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének bemutatkozó előadása

- Bárdos Nóra – Bárdos István burnout projekt

12.00-13.00 Ebéd

Szünet

14.00 – 16.00 Projektktervek és projekteredmények

1) Kárpátaljai projektek bemutatói és megbeszélése

Berghauer- Olasz E. – Gál N. Kárpátaljai iskolai erőszakmegelőző program

2) Felvidéki projektek bemutatói és megbeszélése

Süll Tamás: Gyöngysor – Felvidéki hálózatépítés

3) Délvidéki projektek bemutatói és megbeszélése

Ábrahám Krisztina – Délvidéki projektek

4) Erdélyi projektek bemutatói és megbeszélése

Kondor Ágota – Erdélyi projektek

5) Magyarországi projektek bemutatói és megbeszélése

Simon Gabriella-Virág Edit-Herr Nikolett: Magyarországi projektek

16.30 – 18.00 Projektktervek és projektkurzusok megbeszélése

18.00 Vacsora

Szerda:

8-8.30 Reggeli

9.00 - 12.00: Kárpát-medencei szintű hálózatépítés: a határontúli mentálhigiénés társaságokkal

- - Balassy Emőke: Együttműködési keretek a Rákóczi Szövetséggel
- - Határontúli társaságok és helyi közösségek tevékenysége és bekapcsolódása
- - Beszélgetés a hálózatépítésről
- - Célok, lehetőségek, igények megbeszélése
- - Projektötletek megbeszélése

Együttműködő partnerek:

- Erdélyi Magyar Mentálhigiénés Társaság
- Vajdasági Magyar Mentálhigiénés Társaság
- Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete
- Gyöngysor közösség
- Mondd el közösség
- Zips Egyesület
- Kárpátaljai Magyar Mentálhigiénés Társaság

12.00-13.00 Ebéd