



A rekreáció ünnepe

Szakmai és ismeretterjesztő konferencia a Károli Gáspár Református Egyetemen

Lelki táplálék-e a testmozgás? Milyen edzésterveket kínálhat számunkra a mesterséges intelligencia? Baktériumokkal az egészségünkért? Milyen hatása van a táncnak az életminőségre? Milyen érzelmeket vált ki a lovasokból a zene lovaglás közben? Mik a jelenlegi turizmustrendek és milyen szerepe van az alvásnak a nyaralás során?

Többek között ezekre a kérdésre kíván válaszolni október 8-án a rekreációs szakma legfőbb tudományos és közösségi rendezvénye, az **V. Leisure Tudományos Konferencia**, amely a Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság és a Károli Gáspár Református Egyetem Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Karának közös szervezésében valósul meg. A tavalyi évhez hasonlóan idén is az impozáns Károlyi-Csekonics-palota ad otthont a rekreáció ünnepének, ahol a szakemberek mellett a rekreáció és az egészséges életmód iránt érdeklődők egyaránt színes és változatos előadásokat hallgathatnak meg a legújabb kutatásokról és az aktuális trendekről. Az esemény az egészséges életmód, az egészségfejlesztés és a tevékeny pihenés fókuszba helyezésével egyszerre nyújt tudományos közösségi teret a szakembereknek és kínál edukatív tartalmakat az érdeklődőknek.

A konferencia programja felöleli a fizikai és szellemi rekreáció széles spektrumát és három szekcióban kínál értekezéseket, szakmai beszélgetéseket az érdeklődőknek. Az eseményen Bóday Ádám agrármérnök *Az egészség és hosszú élethez minden nap egyszer meg kell éhezni és meg kell izzadni* címmel tart plenáris előadást. A rendezvényt Trócsányi László, a Károli Gáspár Református Egyetem rektora és az esemény fővédnöke, Mocsai Lajos, a Testnevelési Egyetemért Alapítvány kuratóriumi elnöke nyitja meg. Köszöntőt mond Fritz Péter egyetemi docens, az Életmód és Testkultúra Intézet vezetője, a Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság elnöke, az esemény főszervezője.

A test és a lélek harmóniájának megteremtése, az egészséges életmód és az egészségre nevelés hangsúlyos alappillére a Károli Gáspár Református Egyetem missziójának, a számos sportrendezvény és sportolási lehetőség mellett a szakemberképzés is elkezdődött e területen. Az intézményben hiánypótló képzésként indult el 2024 szeptemberében a rekreáció és életmód alapképzési szak, amely a Gazdaságtudományi, Egészségtudományi és Szociális Kar kötelékében képzni a jövő egészségfejlesztéssel kapcsolatos szakértőit.

Kommunikációs Osztály